

Ausbildungsübersicht Entspannungspädagoge

Wer alle nachfolgenden folgenden Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Entspannungspädagoge.

Progressive Muskelentspannung | Modul 1A

Meditationslehrer | Modul 1B

ZENbo Balance Training & ZENbo Balance Trainer Basic | Modul 1C

Entspannungstrainer | Modul 1D

Stressmanagement Trainer | Modul 1E

Autogenes Training | Modul 1F

Imagination | Modul 1G

Entspannungspädagoge Module 1A-1G

Sie wählen selbst, wann Sie welches Modul belegen.

Ausbildungsübersicht Stressmanagement Trainer

Aus den nachfolgenden folgenden Ausbildungsmodulen sind **zwei** Voraussetzung, um an der Ausbildung zum Stressmanagement Trainer teilzunehmen und das Zertifikat zu erlangen.

**Progressive Muskel-
entspannung | Modul 1A**

**Meditationslehrer
Modul 1B**

**ZENbo Balance
Training |Modul 1C**

**Autogenes Training
Modul 1F**

**Imagination
Modul 1G**

**Mentaltraining
Basic | Modul 4A**

Zwei Entspannungsverfahren (siehe oben)

Stressmanagement Trainer Modul 1E

Ohne die Voraussetzung zu erfüllen, können Sie an der Ausbildung teilnehmen, erhalten dann eine Teilnahmebescheinigung.

Ausbildungsübersicht Entspannungstrainer

Aus den nachfolgenden folgenden Ausbildungsmodulen sind **zwei** Voraussetzung, um an der Ausbildung zum Entspannungstrainer teilzunehmen und das Zertifikat zu erlangen.

**Progressive Muskel-
entspannung | Modul 1A**

**Meditationslehrer
Modul 1B**

**ZENbo Balance
Training |Modul 1C**

**Autogenes Training
Modul 1F**

**Imagination
Modul 1G**

**Mentaltraining
Basic | Modul 4A**

Zwei Entspannungsverfahren (siehe oben)

Entspannungstrainer Modul 1D

Ohne die Voraussetzung zu erfüllen, können Sie an der Ausbildung teilnehmen, erhalten dann eine Teilnahmebescheinigung.

Ausbildungsübersicht Meditation

Wer alle nachfolgenden folgenden Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Entspannungspädagoge.

Meditationslehrer | Modul 1B

Meditationslehrer Intermediate: Chakren | Modul 3A

Meditationslehrer Intermediate: Bewegung & Klang | Modul 3B

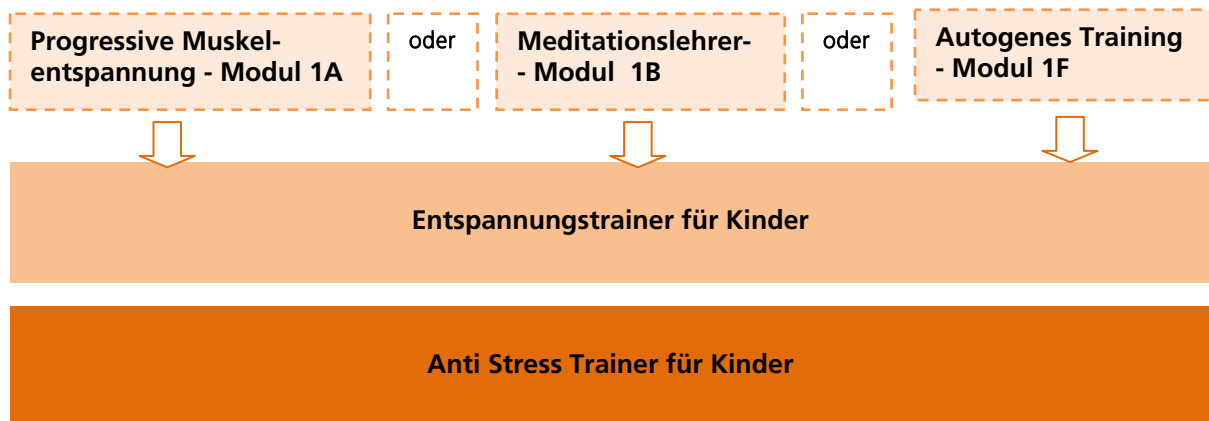
Meditationslehrer Intermediate: Seele, Sinne, Stille | Modul 3C

Meditationslehrer Advanced: 1B, 3A-3C

Sie wählen selbst, wann Sie welches Modul belegen.

Ausbildungsübersicht Kinderentspannung & Stressbewältigung

Eines der folgenden Module ist Voraussetzung für die Ausbildung zum Entspannungstrainer für Kinder.



Für die Ausbildung zum Anti Stress Trainer für Kinder ist die Ausbildung Entspannungstrainer für Kinder Voraussetzung.